

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Родничок»

ПРИНЯТО

На Общем собрании работников
детского сада
протокол № 7 от 28.09.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
От 28.09.2022г. № 54
Л.Н. Петрушина



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБДОУ «РОДНИЧОК»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения (далее – ДООУ) в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.
- 1.2. Нормативной правовой основой настоящего Положения являются:
 - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.364820
- 1.3. При организации непосредственно образовательной деятельности обучающихся ДООУ реализуются следующие задачи:
 - оптимальный режим непосредственно образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
 - осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
 - учет индивидуальных особенностей обучающихся ДООУ (построение индивидуальных маршрутов развития);
 - обеспечение санитарно-гигиенической безопасности непосредственно образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

2. Организация образовательного процесса

- 2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка установлена согласно следующим ориентирам:
 - для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) составляет не более 10 минут;
 - для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность НОД составляет не более 15 минут;
 - для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность НОД составляет не более 20 минут;
 - для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность НОД составляет не более 25 минут;
 - для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность НОД составляет не более 30 минут;
 - максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

- половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно;
 - образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться в том числе и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;
 - организованная деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не превышает 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
 - перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 минут.
- 2.2. При организации НОД соблюдаются следующие принципы:
- при организации режима пребывания детей в детском саду не используются НОД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; НОД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
 - НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) проводится в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанная НОД сочетается с физкультурной, музыкальной НОД;
 - при организации НОД используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество НОД в целом и их общую продолжительность;
 - НОД может осуществляться по возрастным подгруппам;
 - в случае если НОД носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
 - среди общего времени НОД, 50% отводится на НОД, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет НОД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательнo-активным формам деятельности детей;
 - ежегодно в ДОУ устанавливаются творческие каникулы, во время которых НОД, требующая от детей умственного напряжения, не проводится.

3. Организация НОД в области «Физическое развитие»

- 2.1. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
 - НОД по физической культуре (в помещении и на воздухе);
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
 - ритмическая гимнастика и др.
- 3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.
- 3.3. НОД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 2 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкальном, физкультурном зале.
- 3.4. НОД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.
- 3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя ДОУ.
- 4.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости и подлежат утверждению руководителем ДОУ.
- 4.3. Настоящее Положение действует до момента принятия нового.